



- ✓ Bei **Krankheitssymptomen, einer Quarantänemaßnahme oder einer aktuellen Corona-Infektion** ist die Teilnahme am Training **ausgeschlossen**.
- ✓ **Maskenpflicht Indoor & Outdoor** vor und nach dem Sport beim Betreten der Sportanlage, im WC, in der Umkleide, beim Betreten von Materialräumen mit mehr als einer Person, empfohlen bei Fahrgemeinschaften, nicht während der Ausübung des Sports.
 - Bis einschließlich 5 Jahre keine Maske,
 - 6 bis 15 Jahre medizinische Maske (OP-Maske)
 - Ab 16 Jahre FFP2-Maske
- ✓ Es gilt die „**3G-Regel**“ **Indoor & Outdoor**
 - Kinder unter 6 Jahren und Schüler, die in der Schule regelmäßigen Testungen unterliegen, haben während der Gültigkeit der 3G-Regel auch Zugang zur Sportstätte.
- ✓ Mindestens 1,5 m **Abstand** außerhalb des Sports halten. (ausgenommen sind Personen, die nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzogen sind z. B. Personen des eigenen Hausstandes)
- ✓ Regelmäßiges **Händewaschen / -desinfizieren**, insbesondere beim Betreten des Sportgeländes.
- ✓ Kein Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheiten, z. B. keine Händeschütteln zu Begrüßung.
- ✓ Die **Anwesenheit** und Einhaltung der **3G-Regel** wird **dokumentiert**.
- ✓ Keine Zuschauer
- ✓ **Sportgeräte** müssen nach Gebrauch **desinfiziert** werden. *Bitte unterstützt hier Eure Übungsleiter!*
- ✓ **Eigene Matte** mitbringen.
- ✓ **Eigenes** kleines **Handdesinfektionsmittel** mitbringen.
- ✓ Es dürfen nur die markierten **Duschen** genutzt werden.
- ✓ **Waschbecken** dürfen nur einzeln genutzt werden.
- ✓ In der **Umkleiden** eine entsprechende **Fußbekleidung** tragen, Maskenpflicht, Mindestabstand. Nach Möglichkeit in Sportkleidung zum Training kommen. Schuhe wechseln nicht vergessen
- ✓ **Maximale Hallenbelegung 86 Personen**. Zur Belüftung wird die Lüftungsanlage auf maximale Leistung gestellt.
- ✓ Allgemein gültige **Hygieneregeln** einhalten.
- ✓ **WC** nach der Benutzung **desinfizieren**.
- ✓ Hoch frequentierte **Kontaktfläche** wie z. B. Türgriffe sind nach dem Training zu **desinfizieren**. *Bitte unterstützt hier Eure Übungsleiter!*
- ✓ Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder
- ✓ Bitte beachtet auch die **aktuellen Pressemeldungen**. Zusätzliche **Anordnungen der Behörden sind auch einzuhalten**, wenn sie in den Hinweisen des FSV noch nicht enthalten sind.

Die Abteilungsleiter sind dazu angehalten, bei Nichteinhalten der Regeln einen Platzverweis zu erteilen.

